

محمدرضا سنگری

# آینه نیک و بد

همه این پرسش‌ها بهانه‌اند تا دریابیم جهان خیابان دوطرفه‌ای است که رفت و برگشت، قصه جاری آن است.

به قول **باباطاهر**:

چه خوش بی مهربونی هر دو سر بی

که یک سر مهربونی دردسر بی

هیچ اتفاق بی‌بازتابی در این جهان نمی‌افتد. هیچ صدایی بی‌انعکاس نیست و به قول **سعدی**:

تو نیکی می‌کن و در دجله انداز

که ایزد در بیابانت دهد باز

حالا فرصتی است تا خودمان را مرور کنیم.

چند اتفاق در زندگی مان می‌شناسیم که نتیجه رفتار خودمان بوده است؛ خوب یا بد فرقی نمی‌کند. تنها خوبی ما در ما بازتاب ندارد، بدی‌ها هم چنین وضعیتی دارند.

کسی که خشمگینانه و پرخاشگرانه به دیگران بد و بیراه می‌گوید، سهم خودش از مخاطب کمتر نیست! وقتی کسی را تحقیر می‌کنیم، از خودمان آینه‌ای ساخته‌ایم که «حقارت» ما در آن پیداست. وقتی اوقات کسی را تلخ می‌کنیم، درون خودمان را بیشتر و پیش‌تر تلخ کرده‌ایم. پس اولین قربانی بدی، همان کسی است که بدی می‌کند و اولین برنده خوبی همان کسی است که خوبی می‌ورزد.

به نظر شما کدام بیشتر بهره‌مند می‌شوند؟

نسیم که بر گل می‌وزد و از لطافت آن لذت می‌برد و با دامنی از بوی خوش راه خود را ادامه می‌دهد، یا گل که نرمی نسیم را بر نازکای گلبرگ‌هایش حس می‌کند و با آن شکفته می‌شود؟ راستی کدام؟

خورشید وقتی در دریا تن می‌شوید، بیشتر لذت می‌برد یا دریا که چنگ در رشته‌های نور می‌زند و ذره‌ذره بالا می‌رود و آسمان را میهمان ابرهای زندگی‌بخش می‌کند؟ راستی کدام؟

وقتی لبخند می‌زنید، وقتی غمی از دلی می‌گیرید و وقتی مهربانانه دستی را می‌فشارید، شما بیشتر لذت می‌برید یا آن که لبخند و مهربانی شما را می‌چشد؟

به راستی سهم کدام‌یک از شما بیشتر است؟

می‌بینید! هیچ خوبی یک‌طرفه نیست. آن که مهربان است، سهم او از مهربانی خود، کمتر از دیگران نیست. آیا شما هم موافقید که بگوییم سهم آن که مهربانی می‌کند، بیشتر از کسی است که مهربانی می‌بیند؟

آیا تا حالا در کوه بوده‌اید و پژواک صدای خود را شنیده‌اید؟ صدا دلپذیرتر است یا پژواک و طنین آن؟

- وقتی کار نیکی انجام می دهند، خوش حال می شوند.
- هنگامی که خطایی مرتکب می شوند، استغفار می کنند.
- هنگامی که مورد بخشش قرار گیرند، تشکر و سپاسگزاری می کنند.
- هرگاه به ناملایمات و حادثه‌ها گرفتار شوند، شکیبایی و بردباری پیشه می کنند.
- و هرگاه خشمگین و عصبانی شوند، می بخشند و انتقام نمی گیرند و دیگران را مورد عفو و بخشش قرار می دهند.»
- اگر موافقید، شروع کنیم. یک روز تمرین مقدمه تصحیح رفتار در هفته‌ها، ماه‌ها و سال‌های آینده خواهد شد.

موفق تر باشید.

\* منبع: خصال شیخ صدوق، ج ۱، ص ۳۱۷.

باز هم فرصتی است تا خود را مرور کنیم. چند نمونه از این حادثه‌ها را در زندگی خود می شناسیم؟ نه ... نزدیک تر بیاییم: در هفته‌ای که گذشت، چند نمونه از این دست در زندگی مان اتفاق افتاد؟

وقتی می توان به قول **سهراب سپهری** جور دیگر بود، جور دیگر دید، چرا نباشیم؟

**یک پیشنهاد ساده:** بیاییم یک هفته نه، یک روز این گونه باشیم. این برنامه ساده و شدنی را اجرا کنیم. مطمئن باشید زندگی رنگ و بوی دیگری خواهد گرفت. برنامه را از زبان دانشمند همه قرن‌ها و روزگاران - **امام محمدباقر (ع)**، از زبان رسول خدا (ص) - بشنوید که می فرماید\*:

«از رسول خدا (ص) پرسیدند: خوبترین و شایسته‌ترین انسان‌ها کدامند و فرمود:

بهترین‌ها کسانی هستند که:

۳ مه ماه رحلت  
فایس اکبر (ص) و شهادت  
امام حسن مجتبی (ع)